ZURÜCK AUF DIE MATTE

ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

✓ **Bei coronaverdächtigen Symptomen wie Husten und Fieber zu Hause bleiben**

✓ **Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter)**

✓ **Tragen von Mund-Nase-Schutz in allen geschlossenen Räumen**

✓ **Vermeiden von körperlichen Begrüßungsritualen (zum Beispiel Händedruck/Umarmungen)**

✓ **Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch)**

✓ **Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände**

Grundsätzlich gelten immer die aktuellen, lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.