

### **Bayer. Amateur Kickbox Union e.V.**

Ganzkörper Workout\* mit Sonja Becker, donnerstags, 19 Uhr, Zoom

Einwahldaten:

<https://us02web.zoom.us/j/4774229727?pwd=WFB6VnN1NlNkWNpsL3JLYWNWV0UzUT09> ; Meeting-ID: 477 422 9727; Kenncode: 339264

### **Bayer. Turnverband e.V.**

Trainerfortbildungen und weitere Online-Lehrgänge

Infos unter:

<https://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html>

### **Bayer. Ju-Jitsu Verband e.V.**

Theoretische Trainerfortbildungen zu diversen Themen von Ernährung bis hin zu Haftung/Aufsichtspflicht

Online Athletiktrainings\*

Weitere Infos unter:

<https://jjvb.de/index.php/termine>

<https://jjvb.de/index.php/sport/breitensport/1032-mia-bleim-dahoam-woechentliche-2>

### **Bayer. Handball-Verband e.V.**

Sämtliche Videos auf Youtube\*:

<https://www.youtube.com/channel/UCDdor6hbkQ6pn4TtBNLRNLA>

Weitere Infos und Aktionen unter:

<https://www.bhv-online.de/corona-informationen/best-practice.html>

### **Wir bewegen Bayern**

Alle Youtube Videos rund ums Thema „Sport“ auf dem Kanal\*:

<https://www.youtube.com/channel/UC8D82-VCxaNOWX5km-wd8lw>

### **Bayer. Tennis Verband e.V.**

Videos für Kinder & Jugendlichen auf Youtube\*

Infos unter:

[https://www.youtube.com/channel/UC983HLP-2m6g8nn09Y74T8w?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UC983HLP-2m6g8nn09Y74T8w?view_as=subscriber)

### **Bayer. Ski Verband e.V.**

Alle Youtube Videos von Lauftraining bis hin zum Inline-Kurs\*

Infos unter:

<https://www.youtube.com/user/BSVSKI1914/videos>

### **Bayer. Schwimmverband e.V.**

Theoretische Lehreinheiten von Ernährung bis hin zu Prävention sexualisierter Übergriffe

Infos unter:

<https://www.bayerischer-schwimmverband.de/index.php/bildung/lehrgaenge>

### **Bayer. Volleyball-Verband e.V.**

Sportunterricht für Zuhause\*

Infos unter:

[https://volleyball.bayern/news/news-detail?tx\\_news\\_pi1%Baction%5D=detail&tx\\_news\\_pi1%Bcontroller%5D=News&tx\\_news\\_pi1%Bnews%5D=3003575&cHash=9ae485c85b029a3560e997609de33b7d](https://volleyball.bayern/news/news-detail?tx_news_pi1%Baction%5D=detail&tx_news_pi1%Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%Bnews%5D=3003575&cHash=9ae485c85b029a3560e997609de33b7d)

# RUNTER VOM SOFA, AB AUF DIE TRAININGS-MATTE!

## TRAININGS- & WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN VON VERBÄNDEN FÜR VERBÄNDE

Langsam ergeben sich im Freistaat Bayern die ersten Lockerungen in Bezug auf kontaktlosen Sport. Doch bis zu einem uneingeschränkten Sportbetrieb wird es wohl noch eine ganze Zeit dauern.

Um in den Frühling noch mehr Bewegung und Aktivität reinzubringen, haben wir sportartübergreifende Aktionen zusammengestellt.

So können verschiedene Onlineangebote von anderen Verbänden und Sportarten in Anspruch genommen werden – meist sogar kostenfrei.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Schnuppern.

Mit \* markiert: Praxiseinheiten