

| KT | Datum | Waage | Tag | Heim | Gast | Wettkampfstätte |
|----|------------|-------|---------|---------------------|---------------------|--|
| 1 | 17.09.2022 | 19:00 | Samstag | ASC Bindlach | SC 04 Nürnberg II | Bärenhalle, Hirtenackerstr. 47, 95463 Bindlach |
| 1 | 17.09.2022 | 17:30 | Samstag | SC Oberölsbach II | ASV Hof II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Berg |
| 1 | 17.09.2022 | 17:30 | Samstag | KG Südthüringen II | RSC Rehau | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewebestr. 3 a, 98544 Zella-Mehlis |
| 1 | 17.09.2022 | 17:30 | Samstag | RSV Schonungen II | TV Unterdürrbach II | Ringerhalle, Galgenberg 8, 97453 Schonungen |
| 2 | 24.09.2022 | 19:00 | Samstag | ASC Bindlach | SC Oberölsbach II | Bärenhalle, Hirtenackerstr. 47, 95463 Bindlach |
| 2 | 24.09.2022 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | RSV Schonungen II | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 2 | 24.09.2022 | 17:30 | Samstag | ASV Hof II | KG Südthüringen II | Jahnhalle Hof, Jahnstr. 5, 95032 Hof |
| 2 | 24.09.2022 | 17:30 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | TV Unterdürrbach II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 3 | 01.10.2022 | 17:30 | Samstag | SC Oberölsbach II | SC 04 Nürnberg II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Berg |
| 3 | 01.10.2022 | 17:30 | Samstag | KG Südthüringen II | ASC Bindlach | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewebestr. 3 a, 98544 Zella-Mehlis |
| 3 | 01.10.2022 | 17:30 | Samstag | RSV Schonungen II | ASV Hof II | Ringerhalle, Galgenberg 8, 97453 Schonungen |
| 3 | 01.10.2022 | 17:30 | Samstag | TV Unterdürrbach II | RSC Rehau | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 240, 97080 Würzburg |
| 4 | 08.10.2022 | 19:00 | Samstag | ASC Bindlach | RSV Schonungen II | Bärenhalle, Hirtenackerstr. 47, 95463 Bindlach |
| 4 | 08.10.2022 | 17:30 | Samstag | SC Oberölsbach II | KG Südthüringen II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Berg |
| 4 | 08.10.2022 | 17:30 | Samstag | ASV Hof II | TV Unterdürrbach II | Jahnhalle Hof, Jahnstr. 5, 95032 Hof |
| 4 | 08.10.2022 | 17:30 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | RSC Rehau | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 5 | 15.10.2022 | 17:30 | Samstag | KG Südthüringen II | SC 04 Nürnberg II | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewebestr. 3 a, 98544 Zella-Mehlis |
| 5 | 15.10.2022 | 17:30 | Samstag | RSV Schonungen II | SC Oberölsbach II | Ringerhalle, Galgenberg 8, 97453 Schonungen |
| 5 | 15.10.2022 | 17:30 | Samstag | TV Unterdürrbach II | ASC Bindlach | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 240, 97080 Würzburg |
| 5 | 15.10.2022 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | ASV Hof II | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 6 | 22.10.2022 | 19:00 | Samstag | ASC Bindlach | RSC Rehau | Bärenhalle, Hirtenackerstr. 47, 95463 Bindlach |
| 6 | 22.10.2022 | 17:30 | Samstag | SC Oberölsbach II | TV Unterdürrbach II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Berg |
| 6 | 22.10.2022 | 17:30 | Samstag | KG Südthüringen II | RSV Schonungen II | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewebestr. 3 a, 98544 Zella-Mehlis |
| 6 | 22.10.2022 | 17:30 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | ASV Hof II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 7 | 29.10.2022 | 17:30 | Samstag | RSV Schonungen II | SC 04 Nürnberg II | Ringerhalle, Galgenberg 8, 97453 Schonungen |
| 7 | 29.10.2022 | 17:30 | Samstag | TV Unterdürrbach II | KG Südthüringen II | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 240, 97080 Würzburg |
| 7 | 29.10.2022 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | SC Oberölsbach II | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 7 | 29.10.2022 | 19:00 | Samstag | ASV Hof II | ASC Bindlach | Jahnhalle Hof, Jahnstr. 5, 95032 Hof |

| KT | Datum | Waage | Tag | Heim | Gast | Wettkampfstätte |
|----|------------|-------|---------|---------------------|---------------------|---|
| 8 | 05.11.2022 | 17:30 | Samstag | TV Unterdürrbach II | RSV Schonungen II | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 240, 97080 Würzburg |
| 8 | 05.11.2022 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | KG Südthüringen II | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 8 | 05.11.2022 | 17:30 | Samstag | ASV Hof II | SC Oberölsbach II | Jahnhalle Hof, Jahnstr. 5, 95032 Hof |
| 8 | 05.11.2022 | 17:30 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | ASC Bindlach | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 9 | 12.11.2022 | 17:30 | Samstag | SC Oberölsbach II | ASC Bindlach | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Berg |
| 9 | 12.11.2022 | 17:30 | Samstag | KG Südthüringen II | ASV Hof II | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewerbestr. 3 a, 98544 Zella-Mehlis |
| 9 | 12.11.2022 | 17:30 | Samstag | RSV Schonungen II | RSC Rehau | Ringerhalle, Galgenberg 8, 97453 Schonungen |
| 9 | 12.11.2022 | 17:30 | Samstag | TV Unterdürrbach II | SC 04 Nürnberg II | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 240, 97080 Würzburg |
| 10 | 19.11.2022 | 19:00 | Samstag | ASC Bindlach | KG Südthüringen II | Bärenhalle, Hirtenackerstr. 47, 95463 Bindlach |
| 10 | 19.11.2022 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | TV Unterdürrbach II | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 10 | 19.11.2022 | 17:30 | Samstag | ASV Hof II | RSV Schonungen II | Jahnhalle Hof, Jahnstr. 5, 95032 Hof |
| 10 | 19.11.2022 | 17:30 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | SC Oberölsbach II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 11 | 26.11.2022 | 17:30 | Samstag | KG Südthüringen II | SC Oberölsbach II | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewerbestr. 3 a, 98544 Zella-Mehlis |
| 11 | 26.11.2022 | 17:30 | Samstag | RSV Schonungen II | ASC Bindlach | Ringerhalle, Galgenberg 8, 97453 Schonungen |
| 11 | 26.11.2022 | 17:30 | Samstag | TV Unterdürrbach II | ASV Hof II | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 240, 97080 Würzburg |
| 11 | 26.11.2022 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | SC 04 Nürnberg II | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 12 | 03.12.2022 | 19:00 | Samstag | ASC Bindlach | TV Unterdürrbach II | Bärenhalle, Hirtenackerstr. 47, 95463 Bindlach |
| 12 | 03.12.2022 | 17:30 | Samstag | SC Oberölsbach II | RSV Schonungen II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Berg |
| 12 | 03.12.2022 | 17:30 | Samstag | ASV Hof II | RSC Rehau | Jahnhalle Hof, Jahnstr. 5, 95032 Hof |
| 12 | 03.12.2022 | 17:30 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | KG Südthüringen II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 13 | 10.12.2022 | 17:30 | Samstag | RSV Schonungen II | KG Südthüringen II | Ringerhalle, Galgenberg 8, 97453 Schonungen |
| 13 | 10.12.2022 | 17:30 | Samstag | TV Unterdürrbach II | SC Oberölsbach II | Kampfsporthalle, Unterdürrbacherstr. 240, 97080 Würzburg |
| 13 | 10.12.2022 | 19:00 | Samstag | RSC Rehau | ASC Bindlach | RSC-Ringerhalle, Sofienstr. 26, 95111 Rehau |
| 13 | 10.12.2022 | 17:30 | Samstag | ASV Hof II | SC 04 Nürnberg II | Jahnhalle Hof, Jahnstr. 5, 95032 Hof |
| 14 | 17.12.2022 | 19:00 | Samstag | ASC Bindlach | ASV Hof II | Bärenhalle, Hirtenackerstr. 47, 95463 Bindlach |
| 14 | 17.12.2022 | 17:30 | Samstag | SC Oberölsbach II | RSC Rehau | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Berg |
| 14 | 17.12.2022 | 17:30 | Samstag | KG Südthüringen II | TV Unterdürrbach II | Mehrzweckhalle "Schöne Aussicht", Gewerbestr. 3 a, 98544 Zella-Mehlis |
| 14 | 17.12.2022 | 17:30 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | RSV Schonungen II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |