Sa, 17.09.2022	**1-ter Kampftag**	
	TSV Weißenburg - SC 04 Nürnberg	40:0
	AC Regensburg - ASV Hof	13:18
	TV Erlangen - ASV Neumarkt	20:11
17:30	SV Johannis Nürnberg III - TV Unterdürrbach	8:20

Sa, 24.09.2022	**2-ter Kampftag**	
	TSV Weißenburg - AC Regensburg	14:24
	ASV Neumarkt - SV Johannis Nürnberg III	4:33
	ASV Hof - TV Erlangen	40:0
	SC 04 Nürnberg - TV Unterdürrbach	16:22

Sa, 01.10.2022	**3-ter Kampftag**	
	AC Regensburg - SC 04 Nürnberg	14:11
	TV Erlangen - TSV Weißenburg	24:12
15:30	SV Johannis Nürnberg III - ASV Hof	9:26
	TV Unterdürrbach - ASV Neumarkt	16:19

Sa, 08.10.2022	**4-ter Kampftag**	
	TSV Weißenburg - SV Johannis Nürnberg III	13:22
	AC Regensburg - TV Erlangen	23:14
	ASV Hof - TV Unterdürrbach	20:8
	SC 04 Nürnberg - ASV Neumarkt	28:6

Sa, 15.10.2022	**5-ter Kampftag**	
	TV Erlangen - SC 04 Nürnberg	12:19
15:30	SV Johannis Nürnberg III - AC Regensburg	15:18
	TV Unterdürrbach - TSV Weißenburg	28:7
	ASV Neumarkt - ASV Hof	8:25

Sa, 22.10.2022	**6-ter Kampftag**	
	TSV Weißenburg - ASV Neumarkt	18:14
	AC Regensburg - TV Unterdürrbach	16:12
	TV Erlangen - SV Johannis Nürnberg III	20:20
	SC 04 Nürnberg - ASV Hof	14:15

Sa, 29.10.2022	**7-ter Kampftag**	
15:30	SV Johannis Nürnberg III - SC 04 Nürnberg	21:16
	TV Unterdürrbach - TV Erlangen	40:0
	ASV Neumarkt - AC Regensburg	13:19
	ASV Hof - TSV Weißenburg	36:0

Sa, 05.11.2022	**8-ter Kampftag**	
	TV Unterdürrbach - SV Johannis Nürnberg III	19:11
	ASV Neumarkt - TV Erlangen	23:12
	ASV Hof - AC Regensburg	29:8
	SC 04 Nürnberg - TSV Weißenburg	40:0

Sa, 12.11.2022	**9-ter Kampftag**	
	AC Regensburg - TSV Weißenburg	27:12
	TV Erlangen - ASV Hof	0:36
17:30	SV Johannis Nürnberg III - ASV Neumarkt	26:9
17:00	TV Unterdürrbach - SC 04 Nürnberg	36:0

Sa, 19.11.2022	**10-ter Kampftag**	
	TSV Weißenburg - TV Erlangen	19:15
	ASV Neumarkt - TV Unterdürrbach	13:17
	ASV Hof - SV Johannis Nürnberg III	30:1
	SC 04 Nürnberg - AC Regensburg	27:2

Sa, 26.11.2022	**11-ter Kampftag**	
	TV Erlangen - AC Regensburg	20:12
15:30	SV Johannis Nürnberg III - TSV Weißenburg	25:10
	TV Unterdürrbach - ASV Hof	16:12
	ASV Neumarkt - SC 04 Nürnberg	0:40

Sa, 03.12.2022	**12-ter Kampftag**	
	TSV Weißenburg - TV Unterdürrbach	16:23
	AC Regensburg - SV Johannis Nürnberg III	23:10
	ASV Hof - ASV Neumarkt	23:10
	SC 04 Nürnberg - TV Erlangen	27:8

Sa, 10.12.2022	**13-ter Kampftag**	
15:30	SV Johannis Nürnberg III - TV Erlangen	40:0
	TV Unterdürrbach - AC Regensburg	40:0
	ASV Neumarkt - TSV Weißenburg	31:6
	ASV Hof - SC 04 Nürnberg	12:21

Sa, 17.12.2022	**14-ter Kampftag**	
	TSV Weißenburg - ASV Hof	0:36
	AC Regensburg - ASV Neumarkt	23:8
	TV Erlangen - TV Unterdürrbach	23:10
	SC 04 Nürnberg - SV Johannis Nürnberg III	31:8