

| KT | Datum | Waage | Tag | Heim | Gast | Wettkampfstätte |
|----|------------|-------|---------|--------------------------|--------------------------|--|
| 1 | 07.09.2019 | 17:45 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | RCA Bayreuth | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 1 | 07.09.2019 | 19:00 | Samstag | AC Bavaria Forchheim | AC Lichtenfels II | Martin Schule , Wallstr. 17, Forchheim 91301 |
| 1 | 07.09.2019 | 17:45 | Samstag | TSV Burgebrach II | SC Oberölsbach II | Windeckhalle, Grasmannsdorf Str. 2b, 96138 Burgebrach |
| 1 | 07.09.2019 | 18:15 | Samstag | SV Johannis Nürnberg III | ASV Hof II | Richard-White-Arena, Zeisigweg 70, 90425 Nürnberg |
| 2 | 14.09.2019 | 17:45 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | AC Bavaria Forchheim | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 2 | 14.09.2019 | 17:45 | Samstag | SC Oberölsbach II | ASV Hof II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach |
| 2 | 14.09.2019 | 19:00 | Samstag | AC Lichtenfels II | TSV Burgebrach II | AC-Sporthalle, Schützenplatz 12, 96215 Lichtenfels |
| 2 | 14.09.2019 | 19:00 | Samstag | RCA Bayreuth | SV Johannis Nürnberg III | Altstadtschule Bayreuth, Fantasierstr. 11, 95445 Bayreuth |
| 3 | 21.09.2019 | 19:00 | Samstag | AC Bavaria Forchheim | RCA Bayreuth | Martin Schule , Wallstr. 17, Forchheim 91301 |
| 3 | 21.09.2019 | 17:45 | Samstag | TSV Burgebrach II | SC 04 Nürnberg II | Windeckhalle, Grasmannsdorf Str. 2b, 96138 Burgebrach |
| 3 | 21.09.2019 | 19:00 | Samstag | ASV Hof II | AC Lichtenfels II | Turnhalle der FHöD, Wirthstr. 51, 95032 Hof |
| 3 | 21.09.2019 | 17:45 | Samstag | SV Johannis Nürnberg III | SC Oberölsbach II | Richard-White-Arena, Zeisigweg 70, 90425 Nürnberg |
| 4 | 28.09.2019 | 17:45 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | ASV Hof II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 4 | 28.09.2019 | 19:00 | Samstag | AC Bavaria Forchheim | TSV Burgebrach II | Martin Schule , Wallstr. 17, Forchheim 91301 |
| 4 | 28.09.2019 | 17:00 | Samstag | AC Lichtenfels II | SV Johannis Nürnberg III | AC-Sporthalle, Schützenplatz 12, 96215 Lichtenfels |
| 4 | 28.09.2019 | 19:00 | Samstag | RCA Bayreuth | SC Oberölsbach II | Altstadtschule Bayreuth, Fantasierstr. 11, 95445 Bayreuth |
| 5 | 05.10.2019 | 17:45 | Samstag | TSV Burgebrach II | RCA Bayreuth | Windeckhalle, Grasmannsdorf Str. 2b, 96138 Burgebrach |
| 5 | 05.10.2019 | 17:45 | Samstag | ASV Hof II | AC Bavaria Forchheim | Turnhalle der FHöD, Wirthstr. 51, 95032 Hof |
| 5 | 05.10.2019 | 15:45 | Samstag | SV Johannis Nürnberg III | SC 04 Nürnberg II | Richard-White-Arena, Zeisigweg 70, 90425 Nürnberg |
| 5 | 05.10.2019 | 19:00 | Samstag | SC Oberölsbach II | AC Lichtenfels II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach |
| 6 | 12.10.2019 | 17:45 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | SC Oberölsbach II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 6 | 12.10.2019 | 19:00 | Samstag | AC Bavaria Forchheim | SV Johannis Nürnberg III | Martin Schule , Wallstr. 17, Forchheim 91301 |
| 6 | 12.10.2019 | 17:45 | Samstag | TSV Burgebrach II | ASV Hof II | Windeckhalle, Grasmannsdorf Str. 2b, 96138 Burgebrach |
| 6 | 12.10.2019 | 19:00 | Samstag | RCA Bayreuth | AC Lichtenfels II | Altstadtschule Bayreuth, Fantasierstr. 11, 95445 Bayreuth |
| 7 | 19.10.2019 | 17:45 | Samstag | ASV Hof II | RCA Bayreuth | Turnhalle der FHöD, Wirthstr. 51, 95032 Hof |
| 7 | 19.10.2019 | 15:45 | Samstag | SV Johannis Nürnberg III | TSV Burgebrach II | Richard-White-Arena, Zeisigweg 70, 90425 Nürnberg |
| 7 | 19.10.2019 | 17:45 | Samstag | SC Oberölsbach II | AC Bavaria Forchheim | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach |
| 7 | 19.10.2019 | 19:00 | Samstag | AC Lichtenfels II | SC 04 Nürnberg II | AC-Sporthalle, Schützenplatz 12, 96215 Lichtenfels |

| KT | Datum | Waage | Tag | Heim | Gast | Wettkampfstätte |
|----|------------|-------|---------|--------------------------|--------------------------|--|
| 8 | 27.10.2019 | 11:45 | Sonntag | ASV Hof II | SV Johannis Nürnberg III | Turnhalle der FHöD, Wirthstr. 51, 95032 Hof |
| 8 | 26.10.2019 | 17:45 | Samstag | SC Oberölsbach II | TSV Burgebrach II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach |
| 8 | 26.10.2019 | 19:00 | Samstag | AC Lichtenfels II | AC Bavaria Forchheim | AC-Sporthalle, Schützenplatz 12, 96215 Lichtenfels |
| 8 | 26.10.2019 | 19:00 | Samstag | RCA Bayreuth | SC 04 Nürnberg II | Altstadtschule Bayreuth, Fantasierstr. 11, 95445 Bayreuth |
| 9 | 02.11.2019 | 19:00 | Samstag | AC Bavaria Forchheim | SC 04 Nürnberg II | Martin Schule , Wallstr. 17, Forchheim 91301 |
| 9 | 02.11.2019 | 19:00 | Samstag | TSV Burgebrach II | AC Lichtenfels II | Windeckhalle, Grasmannsdorf Str. 2b, 96138 Burgebrach |
| 9 | 02.11.2019 | 17:45 | Samstag | ASV Hof II | SC Oberölsbach II | Turnhalle der FHöD, Wirthstr. 51, 95032 Hof |
| 9 | 02.11.2019 | 17:45 | Samstag | SV Johannis Nürnberg III | RCA Bayreuth | Richard-White-Arena, Zeisigweg 70, 90425 Nürnberg |
| 10 | 09.11.2019 | 17:45 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | TSV Burgebrach II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 10 | 09.11.2019 | 17:45 | Samstag | SC Oberölsbach II | SV Johannis Nürnberg III | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach |
| 10 | 09.11.2019 | 17:00 | Samstag | AC Lichtenfels II | ASV Hof II | AC-Sporthalle, Schützenplatz 12, 96215 Lichtenfels |
| 10 | 09.11.2019 | 19:00 | Samstag | RCA Bayreuth | AC Bavaria Forchheim | Altstadtschule Bayreuth, Fantasierstr. 11, 95445 Bayreuth |
| 11 | 16.11.2019 | 17:45 | Samstag | TSV Burgebrach II | AC Bavaria Forchheim | Windeckhalle, Grasmannsdorf Str. 2b, 96138 Burgebrach |
| 11 | 16.11.2019 | 17:45 | Samstag | ASV Hof II | SC 04 Nürnberg II | Turnhalle der FHöD, Wirthstr. 51, 95032 Hof |
| 11 | 16.11.2019 | 17:00 | Samstag | SV Johannis Nürnberg III | AC Lichtenfels II | Richard-White-Arena, Zeisigweg 70, 90425 Nürnberg |
| 11 | 16.11.2019 | 17:45 | Samstag | SC Oberölsbach II | RCA Bayreuth | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach |
| 12 | 23.11.2019 | 17:45 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | SV Johannis Nürnberg III | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 12 | 23.11.2019 | 19:00 | Samstag | AC Bavaria Forchheim | ASV Hof II | Martin Schule , Wallstr. 17, Forchheim 91301 |
| 12 | 23.11.2019 | 19:00 | Samstag | AC Lichtenfels II | SC Oberölsbach II | AC-Sporthalle, Schützenplatz 12, 96215 Lichtenfels |
| 12 | 23.11.2019 | 19:00 | Samstag | RCA Bayreuth | TSV Burgebrach II | Altstadtschule Bayreuth, Fantasierstr. 11, 95445 Bayreuth |
| 13 | 30.11.2019 | 17:45 | Samstag | ASV Hof II | TSV Burgebrach II | Turnhalle der FHöD, Wirthstr. 51, 95032 Hof |
| 13 | 30.11.2019 | 17:45 | Samstag | SV Johannis Nürnberg III | AC Bavaria Forchheim | Richard-White-Arena, Zeisigweg 70, 90425 Nürnberg |
| 13 | 30.11.2019 | 17:45 | Samstag | SC Oberölsbach II | SC 04 Nürnberg II | Turnhalle - SC Oberölsbach, Barstenweg 3, 92348 Unterölsbach |
| 13 | 30.11.2019 | 17:00 | Samstag | AC Lichtenfels II | RCA Bayreuth | AC-Sporthalle, Schützenplatz 12, 96215 Lichtenfels |
| 14 | 07.12.2019 | 19:00 | Samstag | SC 04 Nürnberg II | AC Lichtenfels II | Sporthalle SC 04 Nürnberg, Rollnerstr. 99, 90408 Nürnberg |
| 14 | 07.12.2019 | 19:00 | Samstag | AC Bavaria Forchheim | SC Oberölsbach II | Martin Schule , Wallstr. 17, Forchheim 91301 |
| 14 | 07.12.2019 | 17:45 | Samstag | TSV Burgebrach II | SV Johannis Nürnberg III | Windeckhalle, Grasmannsdorf Str. 2b, 96138 Burgebrach |
| 14 | 07.12.2019 | 19:00 | Samstag | RCA Bayreuth | ASV Hof II | Altstadtschule Bayreuth, Fantasierstr. 11, 95445 Bayreuth |